



Amino 2300

Aminoacizii sunt elemente componente ale proteinelor, iar proteinele sunt esențiale pentru viață. Toate organele, glandele, mușchii, enzimele și hormonii din organism conțin proteine. Dacă, pe lângă cantitatea de apă din corp, ajungem la concluzia că greutatea corporală se datorează, în cea mai mare parte, proteinelor. Datorită diferitelor combinații ale aminoacizilor, există peste 50000 de tipuri de proteine și 20000 de enzime cunoscute. Proteinele diferă atât din punct de vedere structural (având în compoziție diferiți aminoacizi), cât și prin rolurile pe care le au în procesele vitale din organism; din această cauză, nu se pot substitui (o anumită proteină nu poate fi înlocuită de o altă proteină).

Din cei 29 aminoacizi frecvenți întâlniți, se formează sute de tipuri de proteine, care se găsc în organismele tuturor viețuitoarelor. În organismul uman, ficatul este organul care asigură 80% din aminoacizii necesari, iar diferența de 20% se obține din alimente. Zece aminoacizi sunt indispensabili, se obțin exclusiv prin aport alimentar și se numesc aminoacizi esențiali. Aceștia sunt: arginina, fenilalanina, histidina, izoleucina, leucina, lizina, metionina, treonina, triptofanul și valina.

În organism, formarea sau descompunerea proteinelor se realizează în funcție de necesități, de procesele biologice care au loc la momentul respectiv. Aminoacizii nu pot fi depozitați, din această cauză, atunci când este nevoie de vreunul, mai întâi se utilizează aminoacizii aflați în circulația sanguină, iar apoi vor fi obținuți prin degradarea proteinelor.

Necesitățile de proteine ale organismului diferă în funcție de vârstă, starea nutrițională, greutatea corporală, solicitările fizice etc. Cu cât un individ este mai solid și mai tânăr sau cu cât trebuie să depună eforturi fizice mai mari pentru a face față cerințelor activității profesionale sau sportului practicat, cu atât mai multe proteine va solicita organismul său. Dacă la un tânăr de 19 ani, necesarul zilnic de proteine este 0,75 g/kg corp, în cazul unui sportiv de performanță de aceeași vârstă, acest necesar poate crește cu 50-400%, în raport direct cu solicitarea fizică.

Lipsa oricărui aminoacid esențial din organism poate provoca numeroase disfuncții. Acest lucru se întâmplă mult mai des decât s-ar crede. Un regim alimentar unilateral, neechilibrat, care nu asigură toate aminoacizii esențiale, poate determina grave dereglări ale proceselor biochimice. O situație asemănătoare se produce și în cazul în care dintr-o cauză oarecare alimentele consumate nu pot fi digerate și prelucrate în totalitate. Pot apărea dereglări și atunci când regimul alimentar este bogat în vitamine și săruri minerale, dar cantitatea de aminoacizi esențiali este insuficientă. Lipsa aminoacizilor esențiali nu permite activitatea eficientă a vitaminelor și mineralelor.

Aminoacizii sunt indispensabili pentru cei care practică body building sau haltere în mod serios. Efectul benefic al aminoacizilor îl vor simți și sportivii care trebuie să facă față unor solicitări fizice de rezistență (cros, maraton, înot, fotbal etc.).

Amino 2300, fabricat de *Advanced Performulations Inc.*, Canada, este un produs de calitate superioară destinat, în primul rând, refacerii musculare după antrenamente intense. Amino 2300 conține un spectru larg de aminoacizi, inclusiv aminoacizi cu lanțuri lungi, atât de benefici sportivilor de performanță, deoarece asigură organismului o balanță pozitivă de azot. Proteina concentrată din zer, proteina izolată din zer și izolatul proteic formează un amestec de aminoacizi ușor de asimilat, care pătrund rapid în circuitul sanguin și care au o eficiență și calitate biologică garantate.

Amino 2300

Supliment alimentar cu proteine
350 tablete = 1148 g

1 tabletă conține:

Proteină concentrată din zer2 g
Proteină izolată din zer.....1 g
Izolată proteică din zer hidrolizată.....0,1 g

Alte ingrediente: emulsifiant celuloză microcristalină; stabilizatori sulfat de calciu, acid stearic, stearat de magneziu...q.s.

Variația ingredientelor+/-5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, a se consuma 1-3 tablete, de 2-3 ori pe zi, între mese, după antrenament și/sau înainte de culcare, cu mult apă sau suc. Pentru rezultate mai bune, se consumă cu PolythermX Hardcore. A se consuma cel puțin 2 litri de apă zilnic.

Notificare: MSP / ISPT / Seria AB / Nr. 0086 / 27.03.2008

