

Creatine Delivery Xtreme



Creatina este un aminoacid natural prezent în organismul uman, care furnizează energia necesară celulelor, în special celor musculare. Participă la numeroase procese fiziologice, asigurând creșterea numărului de aminoacizi disponibili etc.

Necesarul de creatină al organismului provine, în proporție de 50% din alimente (hering, somon, ton, carne de vit), iar restul este sintetizat din aminoacizii arginină și glicină, la nivelul ficatului, pancreasului și rinichilor. Creatina ajunsă în organism prin alimente sau sintetizată de acesta este transportată prin fluxul sanguin la nivelul mușchilor scheletici unde se depozitează în proporție de 95%, iar restul ajunge la nivelul creierului, inimii și testiculelor. Depozitele de creatină sunt utilizate la nevoie. La nivelul mușchilor, o parte este convertită în fosfocreatină (reacție mediată de enzima creatinkinază) care apoi se leagă de ADP pentru refacerea ATP-ului (adenozin trifosfat) sursă importantă de energie celulară.

ATP-ul este cel mai utilizat „combustibil” pentru exercițiile fizice și asigură contracția eficientă a mușchilor. De asemenea, creatina „determină” mușchii să preia apa din esuturile înconjurătoare, având ca efect, imediat și pentru o scurtă perioadă, creșterea volumului muscular.

Creatina ameliorează performanța musculară în efortul anaerob. Un aport mare de creatină (prin alimente sau suplimente alimentare sub formă de creatin-monohidrat) crește nivelul fosfocreatinei musculare până la 20%, fiind astfel foarte eficient în eforturile intense și rapide.

Conform codului mondial antidoping, creatina nu se află pe lista produselor de dopaj.

Malat di-arginina este un aminoacid semi-esențial legat la molecula de acid malic. În majoritatea preparatelor de pe piață, arginina are o legătură simplă și este combinată cu AKG (arginin alfa-cetoglutarat). S-a dovedit că arginina sprijină producerea de oxid nitric (NO), un puternic vasodilatator care mărește astfel fluxul sanguin și, deci, transportul nutrienților la mușchii scheletici. Oxidul nitric conduce la creșterea „semnalului celular” (cell signaling) care va stimula sinteza proteinelor și înmagazinarea glucozei în mușchi. Printre beneficiile malat di-argininei se numără: recuperarea completă a organismului, creșterea forței, a fibrei musculare, creșterea greutatei corporale, îmbunătățirea fluxului sanguin.

L-glutamina este aminoacidul care se află în cantitatea cea mai mare în sânge și în celulele musculare. Accelerează refacerea musculară după epuizarea stocurilor de energie și asigură creșterea masei musculare.

L-aurina este un aminoacid semi-esențial mai puțin cunoscut decât alii aminoacizi. Poate fi sintetizat de organism, dar în perioade de stres, traume sau eforturi deosebite necesită aport din exterior, deoarece acestea stăruie epuizează rezervele din organism. În organism este concentrată în mușchii și în sistemul nervos central.

Malat di-aurina este, mai simplu spus, creatina legată, din punct de vedere chimic, de acidul malic. Crește producerea de ATP pentru contracțiile musculare mai puternice.

Malat de citrulina este o mixtură de citrulină și malat care îmbunătățește performanțele musculare și rezistența la oboseală.

L-alanina este unul dintre cei mai importanți aminoacizi eliberați de mușchii și este o sursă majoră de energie. Excesul de L-alanină este descompus în glucoză și utilizat ca sursă de energie.

Hidroclorura de betaină ajută la descompunerea mai eficientă a proteinelor și la odigestie și naștere.

Vitaminele, în general, sunt necesare pentru buna funcționare a oricărui organism. În cazul sportivilor de performanță s-a constatat că există o legătură între

nivelul vitaminelor din complexul B și performanța sportivilor. Din acest motiv, din compoziția suplimentului alimentar **Creatine Delivery Xtreme Orange** fabricat de Advanced Performance Inc. fac parte și vitaminele: beta-carotenul (vitamina A), tiamina (vitamina B₁), riboflavina (B₂), acidul folic (B₄), piridoxina (B₆) și ciancobalamina (B₁₂). Acești micronutrienți sunt necesari organismului în cadrul procesului de conversie a proteinelor în zahăruri și energie, utilizate pentru producerea și refacerea celulelor, inclusiv celulele globulelor roșii.

O deficiență a acestor vitamine scade capacitatea de refacere a organismului, eficiența sa în lupta cu afecțiunile. Necesarul în aceste vitamine crește în cazul sportivilor, deoarece în urma exercițiilor intense au loc modificări în esuturile organismului, care te pierderea nutrienților prin transpirație, urină și după aceste eforturi este necesară suplimentarea nutrienților pentru refacerea și menținerea unui esut muscular slab de înalt nivel.

Creatine Delivery Xtreme cu aromă de portocale este un amestec de creatină, aminoacizi și vitamine pentru a furniza un suport nutrițional sportivilor de performanță în timpul antrenamentelor intense.

Creatine Delivery Xtreme - Orange Supliment alimentar proteic cu aromă de portocală și îndulcitori Pulbere 1,12 kg

O m sur de pulbere (35 g) conține:

Creatin-monohidrat	4000 mg
Malat di-arginin	2000 mg
L-glutamin	2000 mg
L-Taurin	1500 mg
Malat di-aurin	1000 mg
L-alanin	500 mg
Hidroclorur de betain	500 mg
Malat de citrulina	125 mg
Fosfor	50 mg
Vitamina A	15 mg
Vitamina B ₆	1 mg
Riboflavin	0,85 mg
Tiamin	0,75 mg
Acid folic	200 mcg
Vitamina B ₁₂	3 mcg

Alte ingrediente: îndulcitor - dextroz; agent de afânare - maltodextrin; aromă naturală de portocală; potențiator de aromă - etil-maltol; acidifiant - acid citric; antiaglomerant - silicat de calciu; stabilizatori - fosfat tricalcic, fosfat disodic, fosfat dipotasic; îndulcitori - acesulfam K; sucrozq.s.

Variația ingredientelor +/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, se amestecă 2 m suri de pulbere cu 355 ml apă rece. Consumați în plus 225 ml de lichide pentru îmbunătățirea absorbției.

Perioada de încălzire: în primele cinci zile, se consumă 2 m suri de pulbere zilnic, una dimineața devreme și cealaltă imediat după antrenament. În ziua fără antrenamente, se consumă o m sur de pulbere dimineața devreme și o altă m sur după 12 ore.

Perioada de menținere: se consumă o m sur de pulbere imediat după antrenament. În ziua fără antrenamente, se consumă o m sur dimineața devreme.

Notificare MSP/ISPT/Seria AB/Nr. 0101

/04.06.2008

