

Gainer



Reducerea greutății corporale, în același timp, creșterea masei musculare este foarte greu de realizat, deoarece necesitățile acestor obiective diferite sunt opuse.

Există persoane care pot dezvolta foarte ușor masă musculară, în timp ce alte persoane progresa foarte greu sau deloc. Rapiditatea cu care se dobândește masa musculară depinde de mai mulți factori, printre care se includ factorii genetici, vârsta, stilul de viață și obiceiurile alimentare.

Pentru construirea de esut muscular nou, organismul are nevoie de nutrienți specifici care să genereze energie. Cu alte cuvinte, este nevoie de un consum de nutrienți cu valoare calorică mai mare, pe care organismul să-și poată arde. Caloriile necesare dezvoltării masei musculare striate pot fi obținute din proteine și carbohidrați de calitate.

Suplimentul alimentar **Gainer**, produs de Advanced Performulations Inc., este un amestec de proteine și carbohidrați de calitate care, alături de exerciții fizice, ajută la intensificarea dobândirii de masă musculară (fără adipozități).

De mult timp, suplimentul alimentar Gainer este considerat cea mai bună sursă de calorii pentru sportivii care se antrenează intens pentru a-și dezvolta și menține un corp cu musculatură bine definită.

Produsul Gainer conține proteine complexe din zer și carbohidrați cu indice glicemic scăzut de cea mai înaltă calitate. Are, de asemenea, combinația ideală de aminoacizi pentru a sprijini performanța sportivă și a îmbunătăți dezvoltarea corporală armonioasă. Este o sursă bogată de aminoacizi cu catene ramificate (BCAA). Absorbția acestor aminoacizi are un rol cheie în refacerea rezervelor de nutrienți necesari pentru menținerea structurii celulelor musculare. Datorită surselor naturale de o calitate trofică și energetică deosebită (amidon și sirop de porumb, proteine din lapte, ulei de palmier, boabe de vanilie, ouă, boabe de soia) suplimentul alimentar se recomandă, în special, persoanelor care dezvoltă greu masă musculară.

Suplimentul alimentar Gainer conține o cantitate scăzută de lactoză și este ușor de digerat. Este, de asemenea, unul dintre cele mai gustoase produse cu rol în dobândirea masei musculare. Se găsește în următoarele variante: cu gust de ciocolată și de vanilie.

Gainer - Chocolate
Supliment alimentar proteic,
cu aromă de ciocolată și îndulcitor
Pulbere 2,72 kg

Om sur pulbere (55,3 g) conține:
Amestec patentat de zer
Perform-X20,67 g
care conține:

concentrat proteic din zer, izolat
proteic din zer, caseinat de calciu,
albumin din ou

Alte ingrediente: agent de afânare -
maltodextrin ; îndulcitor natural -
fructoz ; ulei MCT; pulbere de cacao;
aromă naturală de ciocolată și aromă
artificială (2,5 dimetilpirazin).....q.s.

Variația ingredientelor.....+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment
alimentar, se amestecă 3 m suri de
pulbere cu 480 ml din băutura favorită .
Se agită bine pentru a avea
consistență potrivită și gust bun. Nu
necesită blender.

Notificare MSP / ISPT / Seria AB / Nr.
0099 / 04.06.2008

Gainer - Vanilla
Supliment alimentar proteic,
cu aromă de vanilie și îndulcitor
Pulbere 2,72 kg

Om sur pulbere (55,3 g) conține:
Amestec patentat de zer
Perform-X20,67 g
care conține:

concentrat proteic din zer,
izolat proteic din zer, caseinat
de calciu, albumin de ou

Alte ingrediente: agent de afânare -
maltodextrin , îndulcitor natural -
fructoz ; ulei MCT; aromă naturală de
vanilie și potențiator de aromă - etil
maltol.....q.s.

Variația ingredientelor.....+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment
alimentar, se amestecă 3 m suri de
pulbere cu 480 ml din băutura favorită .
Se agită bine pentru a avea
consistență potrivită și gust bun. Nu
necesită blender.

Notificare MSP / ISPT / Seria AB / Nr.
0098 / 04.06.2008

Advanced Performulations

