

Whey Protein X



Pentru orice activitate fizică, organismul are nevoie de energie, iar nivelul acesteia depinde de durata și tipul activității desfășurate. Energia este măsurată în kcal și este obținută din rezervele organismului și alimentele consumate.

Este cunoscut faptul că în organismul persoanelor care practic exerciții fizice intense se poate instala un echilibru azotat negativ, consecința accelerării proceselor de degradare a proteinelor, atunci când nu dispun de cantități suficiente de proteine. Un echilibru azotat pozitiv necesită un aport proteic în care aminoacizii esențiali sunt într-un raport optim. Deci, suplimentarea alimentară cotidiană cu proteine este benefică în cazul persoanelor care practic exerciții fizice. Proteinele sunt esențiale pentru construcția de masă musculară striată.

De mult timp, cea mai valoroasă sursă de proteine pentru sportivii care se antrenează intens este considerat zerul. Zerul este obținut din lapte, în urma preparării brânzei. Acesta conține proteine complexe cu valoare biologică 104, adică mai mare decât a proteinelor provenite din alte surse.

Deși virtuțile multidimensionale ale zerului erau cunoscute și la noi încă din bătrâni, care foloseau zerul ca supliment pentru hrana oamenilor și a animalelor, ele au fost uitate odată cu apariția medicamentelor sintetice. Zerul și proteinele din acesta, cu efecte excepționale, au fost redescoperite de către un cercetător canadian, creând o adevărată revoluție în lumea producătorilor de suplimente alimentare.

Whey Protein X produs de Advanced Performulations Inc. conține proteine de calitate superioară, obținute din zer. Whey Protein X este o sursă bogată de aminoacizi cu lanțuri ramificate (BCAA), necesari pentru suplimentarea alimentară zilnică în scopul obținerii de masă musculară.

Whey Protein X este o sursă excelentă de leucină, care contribuie la normalizarea echilibrului azotat și joacă un rol cheie în promovarea sintezei proteinelor musculare și a creșterii musculare. Whey Protein X contribuie și la fortificarea sistemului imunitar al sportivilor, la creșterea nivelului de glutatoină în organism. Este un supliment alimentar solubil, ușor de digerat și deosebit de gustos.

Whey Protein X este o sursă de proteine complexe realizată pentru a ajuta sportivii în recuperarea musculară după antrenamente intense.

Se găsește în trei variante: cu aromă de ciocolată, de vanilie și de căpuni.

Whey Protein X-Chocolate
**Supliment alimentar pe bază de
proteine, cu gust de ciocolată și
îndulcitor**
Pulbere 2,27 kg

Alte ingrediente: amestec patentat de
zer Perform-X; aromă naturală de
cacao și aromă artificială (2,5
dimetilpirazin); emulsificator-lecitină;
îndulcitor-sucrozăq.s.
Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment
alimentar, se amestecă o măsură surdă
de pulbere cu 240 ml din băutura favorită.
Se agită bine pentru a avea consistență
potrivită și gust bun. Nu necesită
blender.
Notificat de MAPDR / IBA / Seria AA /
Nr. 0755/04.12.2006

Whey Protein X-Strawberry
**Supliment alimentar pe bază de
proteine, cu gust de căpuni și
îndulcitor**
Pulbere 2,27 kg

O măsură surdă de pulbere (32 g) conține:
Concentrat proteic
din zer (WPC 80)30,58 g
Izolată proteică din zer0,46 g
Alte ingrediente: aromă naturală de
căpuni; potențiator de aromă -etil
maltol; colorant natural-pulbere de
sfeclă roșie; emulsificator-lecitină;
îndulcitor-sucrozăq.s.
Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment
alimentar, se amestecă o măsură surdă
de pulbere cu 240 ml din băutura favorită.
Se agită bine pentru a avea consistență
potrivită și gust bun. Nu necesită
blender.
Notificat de MSP / ISPT /Seria AB / Nr.
0045/19.06.2007

Whey Protein X-Vanilla
**Supliment alimentar pe bază de
proteine, cu gust de vanilie și
îndulcitor**
Pulbere 2,27 kg

Alte ingrediente: amestec patentat de
zer Perform-X; aromă naturală de
vanilie; potențiator de aromă -etil
maltol; emulsificator-lecitină;
îndulcitor-sucrozăq.s.
Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment
alimentar, se amestecă o măsură surdă
de pulbere cu 240 ml din băutura favorită.
Se agită bine pentru a avea consistență
potrivită și gust bun. Nu necesită
blender. A nu se depăși doza
zilnic recomandată.
Notificat de MAPDR / IBA / Seria AA /
Nr. 0754/04.12.2006

